

1. Dauer

- Max. 90 Minuten

2. Die Vorplanung

- Einladung an die Eltern
- Nachwuchsleiter bzw. Funktionär sollte zusätzlich zur Trainerin/ zum Trainer anwesend sein
- Raum: Nach Möglichkeit offener Stuhlkreis, Getränke, kleine Snacks
- Material: Beamer, etc. Flip-Chart, Stifte, Papier, Telefonliste

3. Begrüßung durch Nachwuchsleiter/Funktionär

- Einleitende Worte zum Verein

4. Begrüßung und Vorstellungsrunde der Trainerin/ des Trainers

- Sei du selbst. DU BIST DIE WICHTIGSTE PERSON FÜR DIE ELTERN!
- Eigene Vorstellung
 - Interesse am Fußball
 - Trainingserfahrung
 - Ausbildung
 - Aufgaben im Verein
 - Wie du zum Fußball gekommen bist
 - Evtl. kleine Anekdoten

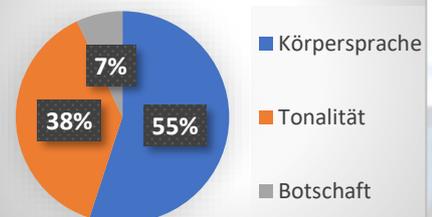
5. Vorstellungsrunde der Eltern

- Eltern zu Wort kommen lassen (Austausch unter Eltern fördert die Verbindlichkeit!)
 - Bsp.: Je nach Gruppengröße zu zweit austauschen lassen oder im Plenum Fragen stellen: Wie erlebt euer Kind das Fußballspielen bei uns im Verein, was läuft gut, was ist schwierig?

Tipp:

- Schon gewusst, dass in erster Linie die
 - Körpersprache (55%) gefolgt
 - von der Tonalität der Stimme (38%)
 - und die Botschaft selbst nur zu 7% wahrgenommen wird!

Tipps:



6. Philosophie und Werte des Vereins

- Werte vermitteln (suche dir ca. 3 Beispiele heraus, die in eurem Verein von Bedeutung sind)
 - Teamgeist
 - Freude
 - Verantwortung
 - Mut
 - Disziplin
 - Respekt
 - Hilfsbereitschaft
 - Selbstständigkeit
 - Zuverlässigkeit
 - Ehrlichkeit, etc.

7. Eigene Philosophie und Werte der Trainerin/ des Trainers

- Überlegungen zum eigenen Handeln und dies den Eltern gegenüber vermitteln.
 - Vertrauensvoll agieren - viele Freiheiten geben = „Raus und Spielen“
 - Die Entwicklung und Spielfreude der Mannschaft steht im Vordergrund - Sicherheit durch klare Abläufe, Regeln oder Richtlinien
 - Eine Mischung aus beidem

8. Elternarbeit: Was ist mir als Trainerin/ als Trainer an die Eltern wichtig

- Pünktlichkeit
 - Die Eltern sind hauptverantwortlich für die Pünktlichkeit der Kids
- Zuverlässigkeit
 - Wir verlassen uns auf die Zusagen der Eltern wie z.B. Abmeldung der Spieler/innen bei einem Training oder Wettkampf
 - Tipp: (Über das App „Spieler Plus“ können Zu- und Absagen unkompliziert erledigt werden)
 -
- Entscheidungen akzeptieren
 - Für mich als Trainerin/ als Trainer ist es sehr belastend, wenn permanent Entscheidungen in Frage gestellt werden!
 -
- Anfeuern JA, Anweisungen NEIN
 - Anweisungen von außen sorgen ständig für Unruhe und schaden dem Spiel, der Stimmung und der Entwicklung der Kids
 -
- Hilfsbereitschaft
 - Beim Waschen
 - Organisieren von Festen
 - Mitbringen von Obst
- Ehrlichkeit
 - Offen und ehrlich miteinander umgehen
 - Bei Problemen, Bedenken, Ängste oder Unzufriedenheiten, bitte direkt mit mir als Trainerin/ als Trainer besprechen
 -

9. Planung und Organisation mit den Eltern

- Termine: Trainingsstart, Meisterschaftsstart, Pflichttermine, etc.
- Telefonliste, Email – Liste, etc.
- Mannschaftskassa
- Fahrdienste
- Wünsche der Eltern
- Elternvertreterin/ Elternvertreter wählen
-

10. Vertrauen zu den Eltern wird aufgebaut, wenn:

- Trainingseinheiten gut geplant sind
- Vereinskleidung beim Training und beim Spiel getragen wird
- du dich authentisch verhältst in Bezug auf deine Werte
- du die Trainerausbildung machst
- du dir Fachwissen aneignest und so kompetent bist

11. Ausbildung der Kinder

Fertigkeiten im Fußball

- Taktiktraining ist die Ausnahme
- Vielseitige Bewegungen
- Spielen > Üben
- Vermitteln von Spaß am Fußball steht im Vordergrund
- Basistechniken wie Dribbeln, Torschuss, Passen, Ballannahme und Ballmitnahme

Persönlichkeitsentwicklung

- Ziele gemeinsam verfolgen
- Zusammenhalt in der Gruppe entwickeln, soziales Miteinander
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Respekt und Toleranz gegenüber Anderen
- Lernen mit Niederlagen, Ängste und Enttäuschungen umzugehen

12. Sonstiges

- Rückfragen
- Eigenes Anliegen
- Wichtige Telefonnummern (Funktionäre, Trainer, Platzwart, Nachwuchsleiter)

13. Nachbearbeitung – Selbstreflexion

- Was ist sehr gut gelaufen?
- Was kann ich nächstes Mal besser machen?
- Wie war die Atmosphäre, allgemeine Stimmung?
- Gehst du mit einem guten Gefühl nach Hause? Falls nicht, suche dir eine Vertrauensperson, um gemeinsam den Abend zu reflektieren! Übung macht die Meisterin/ den Meister! ☺